


"Согласовано"
Директор МОУ СШ




Меню 7-11

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	290
Макаронны отварные со сл.маслом	150	6,3	4,2	40,2	226
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Итого за Завтрак:	500	21,6	34,2	77,4	706
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	250	12,7	13,6	18,1	177
Жаркое по-домашнему	250	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Итого за Обед:	720	24,8	41,1	81,2	723
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Итого за день:	1595	55,9	97,3	213,3	1855,1

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремьянова Ю.Ю.

Зав.производством  Негуляева В.С.